

INFORMATIONSNABEND FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN NACH EINEM SUIZIDVERSUCH

donnerstags,
18.00 bis 20.00 Uhr
Infos und Termine
auf der Rückseite

FraPPE


Frankfurter Projekt zur
Prävention von Suiziden mittels
Evidenz-basierter Maßnahmen

Der Suizidversuch eines nahe stehenden Menschen löst bei Familie und Freunden häufig Angst, Verunsicherung oder Hilflosigkeit aus.

Machen Sie sich bewusst, dass Sie einen lebensmüden Menschen nur dann sinnvoll unterstützen können, wenn Sie selbst über ausreichend Kraft, Zuversicht und Lebensmut verfügen. Gehen Sie mit gutem Beispiel voran, indem Sie selbst Hilfe in Anspruch nehmen!

Im Rahmen des Informationsabends kommen Themen wie die Entstehung und die Ursachen von Lebensmüdigkeit sowie die Behandlungsmöglichkeiten zur Sprache. Außerdem werden der Umgang mit suizidalen Menschen sowie Hilfsangebote thematisiert.

Ort: Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt-
Sonnemannstraße 3, 6. OG (mit Aufzug), 60314 Frankfurt

Termine:

Donnerstag, 16. Januar 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 13. Februar 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 12. März 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 23. April 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 7. Mai 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 4. Juni 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 2. Juli 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 27. August 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 24. September 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 22. Oktober 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 19. November 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 17. Dezember 2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Unser fachlich geleitetes Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Es richtet sich an Angehörige von Menschen, die einen Suizidversuch unternommen haben.

Viele hilfreiche Informationen, Hilfsangebote und aktuelle Termine finden Sie auch im Internet: <http://frans-hilft.de>.

Kontakt:

Dr. med. Christiane Schlang
Uniklinik Frankfurt, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Heinrich-Hoffmann-Straße 10, 60528 Frankfurt
christiane.schlang@kgu.de