



FraPPE

Frankfurter Projekt zur
Prävention von Suiziden mittels
Evidenz-basierter Maßnahmen

Es ist ein Zeichen von Stärke, sich Hilfe zu holen.

In Deutschland nehmen sich jedes Jahr rund 10.000 Menschen das Leben. 70 Prozent davon sind Männer. Das wirkt zunächst erstaunlich, weil Depressionen bei Frauen sehr viel häufiger diagnostiziert werden. Doch Männern fällt es oft schwer, über die eigenen Gedanken und Gefühle zu sprechen.

Wenn Sie selbst unter Suizidgedanken leiden oder sich Sorgen um einen Angehörigen machen, sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt. Unter der Hotline-Nummer erreichen Sie rund um die Uhr eine der psychiatrischen Kliniken in Frankfurt.

www.frans-hilft.de

069 - 630 13 113

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages