

Tertiäre Prävention suizidaler Handlungen

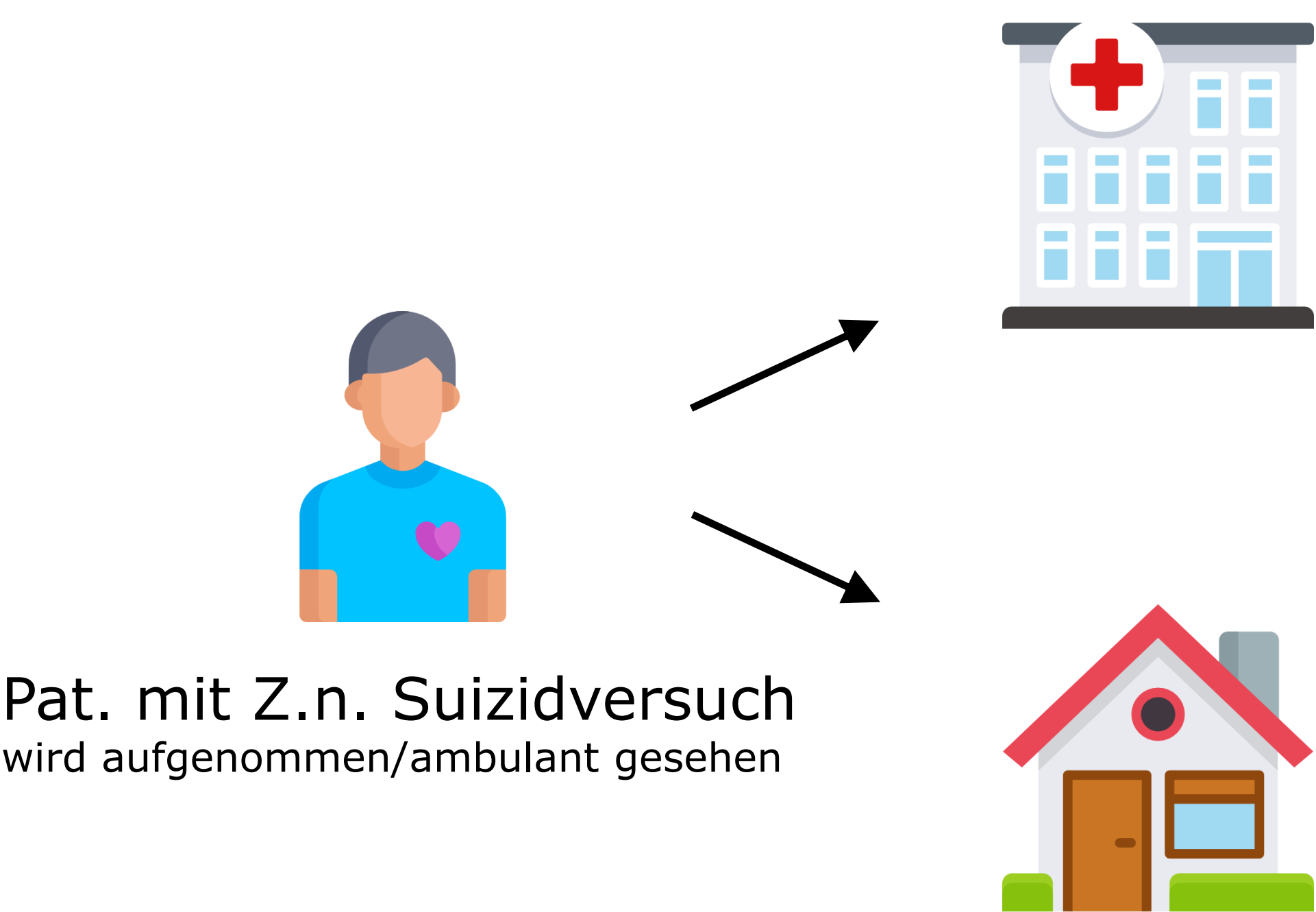
Interventionen des Frankfurter Projekts zur Prävention von Suiziden mittels Evidenz-basierter Maßnahmen



Michael Stäblein¹, Louisa Wagner², Christoph Fehr², Markus Steffens⁴, Michael Grube⁵, Christine M. Freitag⁶, Nina Flaschka⁴, Theresa Gädeke⁴, Christian Simminger⁵, Sabine Schlitt⁶, Christine Reif-Leonhard¹, Rebekka Gebhardt¹, Christiane Schlang¹ und Andreas Reif¹

¹Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Frankfurt; ²Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Agaplesion Markus Krankenhaus, Frankfurt; ³Stadt Frankfurt am Main, Der Magistrat, Gesundheitsamt; ⁴Klinik Hohe Mark, Oberursel (Taunus); ⁵Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie – Psychosomatik, Klinikum Frankfurt Höchst; ⁶Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Universitätsklinikum Frankfurt

Methodik



Pat. wird längere Zeit stationär behandelt:

- Behandler meldet Pat. zur Infogruppe für Betroffene an.
- Behandler prüft, ob Pat. für Kurztherapie in Frage kommt und nimmt Kontakt zum Therapeuten auf.
- Abgleich der Anmeldungen mit den CRFs durch Therapeut.
- Evaluation der psychiatrischen Therapie bei Entlassung.

Bei fehlender Aufnahme bzw. baldiger Entlassung:

- Evaluation der psychiatrischen Therapie durch Behandler
- Prüfen, ob Pat. für Kurztherapie in Frage kommt. Falls ja, Kontaktdaten des Pat. aufnehmen und Einverständnis einholen, dass sich der Therapeut beim Pat. meldet.
- Infogruppe anbieten, nach Möglichkeit den Pat. zu einem der Termine anmelden
- In jedem Fall: Infobroschüre aushändigen

Infogruppe für Betroffene



Folgende Inhalte werden in der Gruppe vermittelt:

- Suizidalität – was ist das?
- Daten und Fakten zum Thema Suizidalität
- Wie kommt es zur Suizidhandlung?
- Frühwarnzeichen
- Was kann ich selbst in einer Krisensituation tun?
- Beispiele für Skills zur Krisenbewältigung
- Krisen- und Notfallplan
- Notfallnummern
- Behandlungsmöglichkeiten

Angehörigengruppe



Kurztherapie nach Suizidversuch

Ein ergänzendes psychotherapeutisches Behandlungsangebot.

