

# FraPPE



Frankfurter Projekt zur  
Prävention von Suiziden mittels  
Evidenz-basierter Maßnahmen

## Höhen und Tiefen gibt es nicht nur an der Börse.

Etwa jede vierte Frau und jeder achte Mann ist im Laufe des Lebens von einer Depression betroffen – und das oft unabhängig von äußeren Umständen wie Erfolg oder Status. 70 bis 80 Prozent der Betroffenen leiden unter Suizidgedanken. Doch obwohl es anerkannte und wirksame Therapiemöglichkeiten gibt, erhalten weniger als die Hälfte der an einer Depression erkrankten Menschen eine ausreichende Behandlung. Daher ist es umso wichtiger, dass Betroffene professionelle Unterstützungsangebote wahrnehmen.

Wenn Sie selbst unter Suizidgedanken leiden oder sich Sorgen um einen Angehörigen machen, sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt. Unter der Hotline-Nummer erreichen Sie rund um die Uhr eine der psychiatrischen Kliniken in Frankfurt.

[www.frans-hilft.de](http://www.frans-hilft.de)

**069 - 630 13 113**

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages